



「生活コラム 暮らしの豆知識・お金のタイガ―」

## お金の貯まる！

### 増える仕組みを作ろう！ 基礎編①

#### ■お金はなぜ貯まるの？

先月、5歳の長男のところに「お金はどこから来るの？」というテーマのことも教材が届きました。小さな小さな子どもにお金のこと？と瞬時にキッとしましたが、中身を見てみると働くことでお金を得ることの大切さや、お金に対して目的意識を持って無駄使しないことの大切さを伝えるDVDとなりました。日々お金と接している私も思わず納得。さあ大人の私たちも初心に帰ってお金の大切さを学んでいきましょう！

#### ■皆さんにとって「お金」とは何ですか？

皆さんにとってお金とはどんな存在でしょうか？「毎日の生活になくてはならないもの」「家族や私の夢や希望の実現をかなえる大切なもの」「お金のことでトラブルになるのは嫌だ…」なんだか難しい！いろいろな考え方がありますが、資本主義社会の日本に住む限りはお金の多い、少ないに関わらず、なんらかの形でお金と付き合っていかなければいけません。お金と関わりを持つ上で大切なことは「お金の付き合い方の基本を知ること」です。

「貯める」「増やす」ことを自身の長い人生のプランとともに設計をしていくことが大切になります。ライフスタイルが変化している今、お金の付き合い方も様々です。私たちを取り巻く年金や税金の控除などの社会保障の情報を得ることも節約につながります。

#### ■とりあえず100万円を貯めるには？

皆さんは、今手元に100万円あったら何に使いますか？子供の教育費？住居ローンの返済？資格取得のための費用？と様々な目的があると思います。そう、お金を貯めるためには高いモチベーション＝「目的」を決めることが先決です。

とりあえず、運用のたね銭100万円を貯めるための極意は「収入家計に入ってくるお金」＝毎月の生活費＝貯蓄ではなく、「収入(家計)に入ってくるお金」貯蓄(積立額)＝毎月使えるお金の習慣をつけ、目標をもって今すぐスタートとすることです。そしてまずは実践しましょう。なかなか自分で貯めることができない場合は強制的に積み立てしていく、自動積み立て

を利用したり、会社の給与天引きもオススメです。「ツツツつかめば100万円は意外と無理なく貯められます！まもなくボーナスの時期ですね！無駄遣いをしないように、手をつけない口座へお金を入れて作戦を立てましょう。そして目的を書き出してください。例えば「子どもの教育費を15年後に200万円」で定めたら逆算してみます。200万円 ÷ 12ヶ月 ÷ 15年＝11,111…となります。ということは月に11,000円を捻出できれば15年後には貯まりますよね。

#### ■毎月の捻出費用を出すためには？

しっかりと計算しても、お金の捻出できなければお金は貯まりませんよね。そこでしっかりと今のお金の流れをチェックすることが大切です。どんな形でもいいので毎月のお金の流れがわかる家計簿をつけていくことをオススメします。家計簿が得意じゃないママはノートに毎日使ったレシートを張り、毎月1回だけ電卓で集計する…なんていう家計簿もどきでもOK。パソコンやスマートフォンの方は、家計簿アプリが最近では充実していますので利用するのもいいですね。細かくやらなくてもいいので、1年間を続けてみることをおすすめします。

セミナー開催 8月4日(金) 11時～12時 会場：ほけんぴかふえ  
【まずは200万円貯めるには？&家計簿改善セミナー】先着8名  
講師はFP伊藤由美子です。ご予約はFP伊藤由美子より

ファイナンシャルプランナー 伊藤 由美子 HPでも掲載中!  
豊橋市在住。ファイナンシャルプランナーとして、住宅ローン、相続、保険の見直しを中心に相談業務を行う。また、カルチャースクールにてマネースクールを開講。現在、FM豊橋パーソナリティとして「やしの実イブニングトレン」(PM5～9時 ON AIR中)を担当。どすごいブログ <http://money.dosugoi.net>【由美ねえのお金のひみつ】。HPは【FP伊藤由美子】で検索!

