

毎月5000円を捻出する方法 「プチセコロジストを目指して」

楽しみながら節約しませんか？

がなくなります。

【その①】 お買い物に行くときは財布の中必要以上にお金を入れないようにしましょう！
必要以上に現金があると買物したくなるのはだれでも同じ。これで足りるかな？くらいでお買い物に行くと「ついもう一品」

プチセコロジストのススメ

【その②】 買い物に行く前には冷蔵庫を覗いて！必要なものを書き出してから行きましょう。

必要なものだけ書いていくと余分なものを買わずに済み、しかもウロウロしないから時間の節約にもなりますよ！

【その③】 お金を支払う前に深呼吸！本当に必要？それともただ欲しいだけ？
ニーズORウォンツで買い物しましょう！レジに並ぶ前に買ったものを今一度チェック！本当に必要な？これを買ったらどんな感じで使うのかな？と状況を思い浮かべてみましょう！意外とただ欲しいだけで同じようなものをいくつも持っていたりしませんか？

【その④】 わけあり商品（B級商品）をチェックしましょう！
ちよつと曲がっているきゅうり

【その⑤】 その身の回りの要らないものをリサイクルしてお金に換えましょう！
身の回りのブランド商品や不用品をかき集めてフリーマーケットやオークションに出してみよう！フリーマーケットは人と値段の駆け引きをしながら楽しむことができるので私はフリーマーケット派ですが、時間のない方にはネットオークションがおススメ！最近では携帯のカメラで商品撮ってサイトにアップをするお手軽ネットオークションが流行っています。こんなものが？？と思わずにどんどん要らないものを試してみよう！

【その⑥】 季節の変わり目です。電化製品の扱いを考えて！
エアコンの要らない時期になってきました。必要のない時は完全にオフがお約束！おトイレの便座だつて低めの温度設定またはオフ！こだわればトイレトペーパーだつて業務用の一重巻きを使う！なんて徹底してみるのもいいかも!? お風呂のお水も洗濯や掃除に再利用しましょう！徹底してこだわると意外と達成感があるものです。たまには自分へのご褒美もいいですよ！

ナビゲーター

ファイナンシャルプランナー 伊藤 由美子

豊橋市在住



ファイナンシャルプランナーとして、住宅ローン、相続、保険の見直しを中心に相談業務を行う。また、カルチャースクールにてマネースクールを開講。女性向けに投資信託や株についてわかりやすくレクチャーし、好評を博す。現在、FM豊橋パーソナリティとして「やしの実イブニングトレン」(PM5~9時 ON AIR中)を担当。HPは【FP伊藤由美子】で検索！
日本ファイナンシャルプランナーズ協会所属